

## **Informatie over Infectie met Groep-A-streptokokken (GAS)**

### **Wat is een infectie met groep-A-streptokokken (GAS)?**

De groep-A-streptokok is een bacterie die alleen onder mensen voorkomt. Iedereen maakt vele malen in zijn leven een infectie met deze bacterie door. Veel mensen dragen de bacterie voor kortere of langere tijd bij zich in neus- of keelholte of op de huid zonder daar ziek van te worden. De bacterie kan veel verschillende ziektebeelden veroorzaken, dit is onder andere afhankelijk van de leeftijd en de vatbaarheid van de patiënt. De meeste infecties hebben gelukkig een onschuldig verloop. In uitzonderlijke gevallen kan een ernstig ziektebeeld optreden. Dit is vooral het geval als de bacterie door de huid heen kan dringen en zich verspreid in onderliggende weefsels of via de bloedbaan. Dat worden invasieve infecties genoemd.

### **Wat zijn de ziekteverschijnselen van een infectie met groep-A-streptokokken?**

Gedurende de baby- en peuterleeftijd veroorzaakt de bacterie vooral vieze neus- en keelontstekingen, en op de kleuterleeftijd krijgen kinderen nogal eens roodvonk. Bij oudere kinderen zien we weer vaker keelontsteking of krentenbaard (impetigo). Bij verwondingen kan de bacterie, afhankelijk van de plaats, veel verschillende infecties veroorzaken. Daarbij kunnen ook spieren, bindweefsel, gewrichten of botten worden aangedaan. Bekend zijn verder ook infectie van de nieren, de hartkleppen, de hersenvliezen en de baarmoeder (na de bevalling, kraamvrouwenkoorts).

### **Hoe kun je de streptokok krijgen en hoe kun je anderen besmetten?**

De streptokok zit vooral in de neus- en keelholte en op de huid. Overdracht vindt plaats door niezen of hoesten. Ook direct contact met handen of via besmette voorwerpen is belangrijk voor de overdracht. Men is besmettelijk zolang de infectie nog niet is genezen, of tot 48 uur na begin van een behandeling met een antibioticum.

### **Wie kan een infectie krijgen en wie loopt extra risico?**

Iedereen kan besmet worden door de bacterie, maar of je na besmetting ziek wordt hangt af van de eigenschappen (agressiviteit) van de bacterie waarmee je besmet wordt. Ook hangt dit risico af van je eigen gevoeligheid voor ziekte door deze bacterie. Deze gevoeligheid is verhoogd bij kinderen, kraamvrouwen en ouderen (ouder dan 65 jaar). Verder lopen mensen met een alcoholverslaving, mensen met een verminderde weerstand door ziekten als suikerziekte of door medicijngebruik, mensen zonder functionerende milt, en mensen met een slechte algemene conditie een hoger risico om ernstiger ziek te worden door een GAS-bacterie.

### **Hoe kan deze infectie worden voorkomen?**

Besmetting kan moeilijk worden voorkomen, maar verspreiding van de bacterie kan worden verminderd door algemene hygiënemaatregelen bij hoesten, niezen en wondverzorging.

### **Is het te behandelen?**

Licht verlopende infecties van neus, keel en huid gaan over het algemeen vanzelf over. De arts zal afhankelijk van de ziekteverschijnselen beslissen om een antibioticum te geven. De bacterie reageert in de meeste gevallen goed op een dergelijke kuur. Alleen in zeer zeldzame gevallen van een ernstige infectie van bijvoorbeeld spieren, botten, bindweefsel of hersenvliezen kan iemand ondanks behandeling toch een zeer ernstig ziektebeeld krijgen

**Kan iemand met een infectie met groep-A-streptokokken naar kindercentrum, school of werk?**

In de meeste gevallen is er geen bezwaar als iemand met een lichte infectie naar kindercentrum, school of werk gaat, tenzij betrokkene te ziek is.

**Wat doet de GGD?**

De behandelend arts moet een patiënt met een ernstige invasieve vorm van groep-A-streptococci melden bij de GGD.

Om verdere verspreiding te voorkomen kan de GGD in bepaalde gevallen adviseren om de gezinscontacten van de patiënt te inventariseren en medicijnen voor te schrijven om een infectie bij hen te voorkomen.

Ten slotte is het de taak van de GGD om overige nauwe contacten te informeren en uitleg te geven over de risico's van deze ziekten.

Voor eventuele vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de GGD op telefoonnummer 023-7891 612.